

## Diploma d'Expert en Lideratge en Femení: Potencia el teu Talent en Clau de Futur

### Programa

1. **Pensament Estratègic** Alguna vegada t'han donat feedback i t'han dit " necessites ser més estratègica?" I et preguntes, si però com? que significa realment pensar estratègicament?

Traballarem sobre els biaixos que t'estan impedit el disseny del teu pla estratègic per a la teva promoció. De les creences, barreres cognitives, pors, límits a les nostres ambicions, "del síndrome de la impostora"... i treballarem com posar en valor tot el teu potencial.

2. **Acceptar-te com a líder: Auto-lideratge** com has liderat fins ara? reconeixes les teves habilitats i fortaleses com a líder? Com et veuen el altres (360°)?

El primer pas sempre és conèixer-te a tu mateixa, l'autoconeixement és la base de qualsevol creixement i millora personal i professional. Prendrem consciència de qui som, amb totes les fortaleses i àrees de millora. Aprofundirem en la Intel·ligència Emocional com a base per a liderar-te amb consciència.

3. **Comprendre i relacionar-te amb el context i l'equip** Coneixes el teu equip? Tens la sensació que a vegades parlem idiomes diferents? Dirigirem la mirada cap els altres i en com ens relacionem amb l'entorn.

Aprendre sobre l'estil de lideratge efectiu i com augmentar l'eficiència i els resultats, a partir de l'ús del estils relacionals de lideratge. Aprofundirem sobre el lideratge en femení i el lideratge en masculí.

- 
4. **La negociació com a pràctica del lideratge.** Es agradi o no estem avesats a negociar... Hi ha dues formes dominants de negociar: Ets una negociadora dura o tova? Existeix una tercera via: el mètode *Harvard de Negociació basat en Principis*.

Revisarem els principis i marcs bàsics per a una negociació eficaç, i explorarem com dones i homes negociem de formes diferents i els biaixos de gènere amb què ens podem trobar durant les negociacions.

5. **Convertir-se en una líder influent i inspiradora** Com a dones líders hem de ser capaces de comunicar de manera assertiva i de proporcionar un sentit de connexió i empatia que permeti comprendre millor les necessitats de les persones del nostre equip.

Al mateix temps hem de garantir que la nostra comunicació sigui clara i eficaç, motivi als altres i ofereixi un feedback constructiu, per tal d' assolir els objectius de l'organització. Aprofundirem en les *Converses Difícils* com a via per resoldre conflictes i no per crear-los.

6. **Conciliació i gestió del temps** com liderar la pròpia agenda i establir prioritats estratègiques? Amb un enfocament, eminentment pràctic, revisarem totes aquelles eines que puguin ajudar-nos a augmentar la nostra productivitat i poder a accedir als projectes de forma més conciliable

- 7. Marca personal i visibilitat** Com impulsar la teva visibilitat professional? Com posicionar-te de manera diferencial i millorar la teva reputació davant d'aliats clau i "grups d'interès"?

Definirem el teu propi pla de visibilitat per assolir els teus objectius i posar-te en valor com a professional, establint les bases de la teva marca personal amb una proposta de valor diferencial.

- 8. Coaching en Grup** (2 sessions). Aquestes sessions seran presencials i es faran en petits grups de 5-6 participants (simultàniament). Cada petit grup tindrà la guia d'una coach, i es tractaran els temes que les participants portin a la sessió com a dificultats en el seu dia a dia.

La intenció del coaching de grup, és contribuir a millora la qualitat de les CONVERSESES a les organitzacions, gràcies a les eines del coaching i del mentoring.

---

- 9. Programa de Coaching individual** (4 sessions). Juntament amb la mentora-coach treballarem sobre el pla de desenvolupament individual (IDP), la teva fulla d'aprenentatge única, per a establir i accelerar els teus objectius professionals.

Posant focus en les teves àrees crítiques i avançar professionalment de forma estratègica.

- 10. Imagina't les teves possibilitats de futur con a líder.** Cloenda de programa on recollirem els principals aprenentatges i farem activitats de cohesió de grup, que ens permetin seguir en contacte i crear una xarxa de dones de Talent.

Planificarem els proper passos en la carrera professional de cada una. Deixarem testimonis i relleu per a les següents promocions del programa. Generarem un DIALEG SOCRÀTIC, sota la tesi CAL PROMOURE UN LIDERATGE EN FEMENI?